

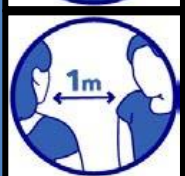
## Plan de protection COVID-19

### 19<sup>ème</sup> Ronde de Crussol du 20 Septembre 2020

**But :** Définir, informer et communiquer les règles et consignes mise en place sur la 19<sup>ème</sup> Ronde de Crussol 2020 afin de lutter et limiter la propagation de la Covid-19.

#### Bonnes pratiques et règles communes pour l'ensemble de l'événement :

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydroalcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Porter un masque (à partir de 11 ans) sur les zones identifiées et dès que les mesures de distanciation ne peuvent être respectées. Voir plan des zones annexe 1
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- Respecter les consignes et sens de circulation présents sur l'événement



## 1. COMMUNICATION :

- **Avant l'événement :** **communication du plan de protection COVID-19 à l'ensemble des personnes concernées par l'évènement** (coureurs, membres de l'organisation, salariés, bénévoles, partenaires, prestataires, médias, public) des risques ainsi que des bonnes pratiques à mettre en place et à adopter afin de limiter la propagation de la Covid-19 via règlement, site, réseaux sociaux....
  - **Communication et signature préalable d'une charte d'engagement non seulement aux participants, mais aussi à tous les acteurs :** membres de l'organisation, salariés, bénévoles, prestataires, partenaires, médias, ... (Voir annexes 2 & 3)
- **Pendant l'événement :** mise en place d'un affichage visuel sur site rappelant les mesures en vigueur et les bonnes pratiques sur les différentes zones, ainsi que par la diffusion de messages sonores sur le site ou l'ensemble des différents sites de l'évènement.

## 2. ACCEUIL PUBLIC / SPECTATEURS / COUREURS

### SITE DEPART ET ARRIVEE :

- Zone extérieure délimitée afin d'assurer un filtrage et la transmission des consignes associées (par voie d'affichage et messages sonores)
- Zone intérieure avec accès limité uniquement aux coureurs et membres de l'organisation
- **Filtrage des accès permettant d'assurer le contrôle des autorisations d'accès et du respect des mesures en place.**
- Signalétiques adaptées et affichées en entrée de chacune des zones et largement rappelées dans les zones
- Mise en place de sens de circulation à sens-unique fléchés délimité physiquement avec identification au sol des distances nécessaires entre chaque personne (1 m minimum).
- **Port du masque obligatoire sur l'ensemble du site de Départ et Arrivée (zones intérieures/extérieures, SAS de départ...)**
  - **Sur le 1<sup>er</sup> et dernier kilomètre de la course pour les coureurs**
- Gel Hydroalcoolique à l'entrée des zones intérieures et sur tables de retrait des dossards, ravitaillements, podium.



### **3. INSCRIPTIONS / RETRAIT DES DOSSARDS :**

- Inscription en ligne en amont de l'évènement – **aucune inscription sur place**
- Collecte et vérification des justificatifs médicaux et de la charte d'engagement validée, en amont de la remise des dossards en version digitale.  
**Seul un dossier d'inscription complet permettra la récupération du dossard.**
- Retrait des dossards possible sur lieux et créneaux horaires définis dans le règlement
- Contrôle sans contact de la pièce d'identité avant remise du dossard
- Mise en place de sens de circulation à sens-unique fléchés
- Gel Hydroalcoolique disponible à l'entrée et sortie de zone et sur tables de retrait
- Respect des bonnes pratiques et règles communes décrites dans le plan COVID-19 et selon affichages sur site (**masque obligatoire pour les participants, masque, visière & gants pour les bénévoles**)

### **4. DEPART DE LA COURSE :**

- **Port du masque obligatoire pour l'accès et dans le SAS de départ et jusqu'au 1<sup>er</sup> kilomètre de course**
- Mise en place de sens de circulation à sens-unique fléchés
- SAS de départ > 800m<sup>2</sup> permettant de limiter la proximité
- Prise de temps au passage de la ligne de départ et d'arrivée pour limiter le départ en masse (classement final au temps de course réel de chaque coureur)
- Gel Hydroalcoolique disponible à l'entrée du SAS
- Filtrage des accès permettant d'assurer le respect des mesures en place

## 5. RAVITAILLEMENTS :

- **Self-services liquides et solides interdits pour les coureurs**
  - Service assuré par les bénévoles (liquide & solide)
  - Tailles ravitaillements augmentées
  - Nombre de ravitaillements diminué
  - Incitation à l'autonomie des coureurs
- **Gobelet/Bidon obligatoire pour les coureurs**
- Mise en place de sens de circulation à sens-unique fléchés
- Gel Hydroalcoolique disponible à l'entrée et sortie des ravitaillements
- **Port du masque, visière et gants obligatoire pour les bénévoles**
- **Port du masque recommandé pour les coureurs sur le parcours et obligatoire sur le ravitaillement d'arrivée.**
- Spécificité ravitaillement à l'arrivée :
  - Un set complet (solide & liquide) dans un sac unique sera remis à chaque participant.
  - Récupération du set au passage selon parcours à sens unique
  - Pas de consommation sur place autorisée

## 6. TOILETTES :

- Signalétique adaptée rappelant les bons comportements à adopter
- **Port du masque obligatoire (à partir de 11 ans)**
- Mise à disposition de gel hydroalcoolique en entrée et sortie des sanitaires
- Nettoyage régulier des sanitaires (via bactéricide)
- Filtrage et limitation des accès



## **7. DOUCHES / MASSAGES / CONSIGNES :**

- **Tous ces services sont supprimés**

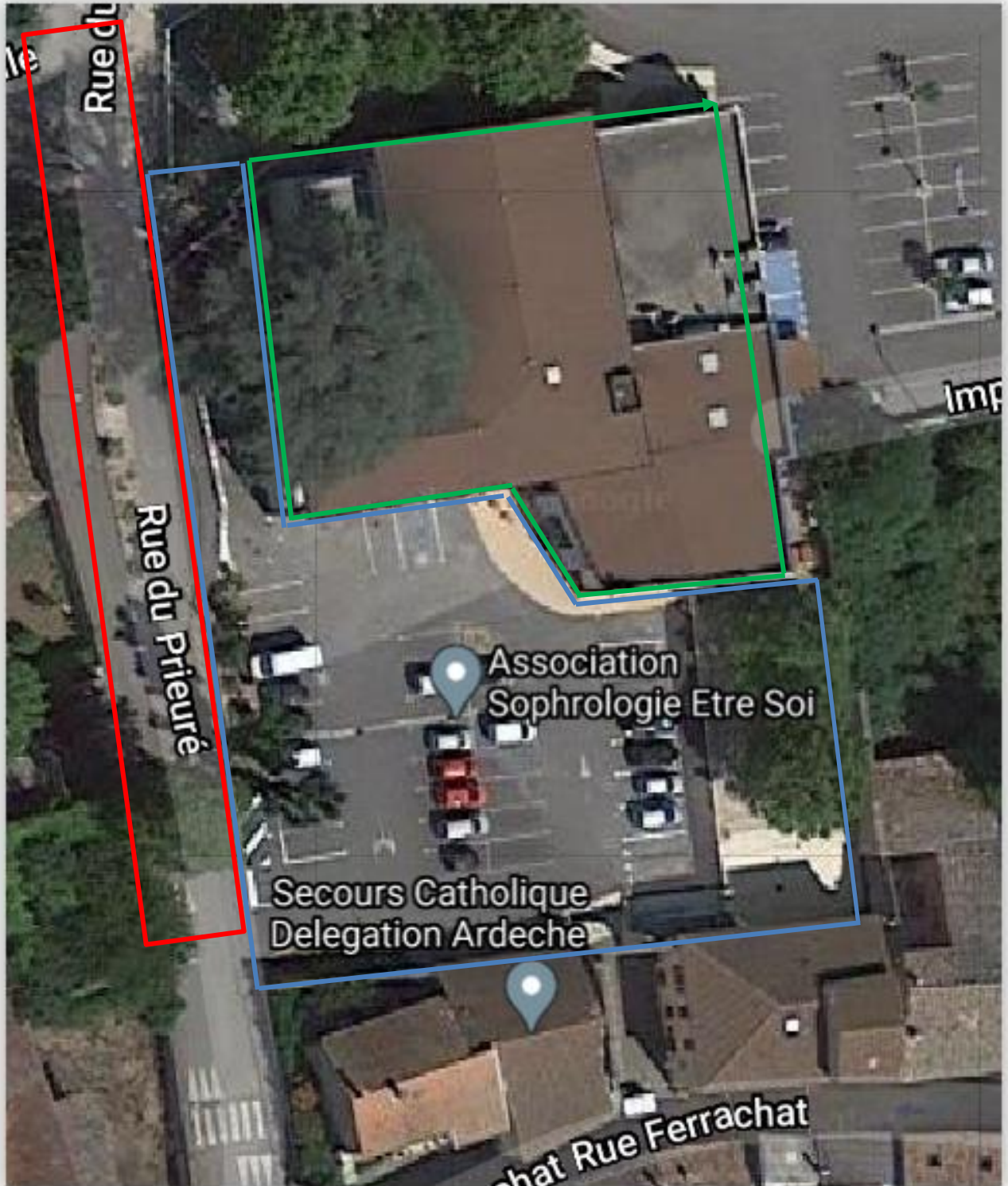
## **8. CEREMONIES PROTOCOLAIRES :**

- Gel hydroalcoolique disponible à l'entrée et sortie
- Accès au podium limité aux personnes habilitées : lauréats, élus, partenaires et bénévoles
- **Accès podium possible sous réserve de port du masque et respect des mesures de distanciation (min 1m)**
- Seul les coupes/trophées seront remis aux lauréats sur le podium, les autres récompenses seront remises hors podium, dans une zone spécifique par un bénévole équipé de masque, visière et gants
- **Aucune accolade, ni serrage de main ne seront possible**

## **9. DIVERS :**

- Réfèrent coordinateur COVID-19 :
  - Mr Valette Lilian Président Macadam 07. Tél : 06.24.86.96.74/  
Mail : contact@macadam07.fr
- Collecte complète des données d'identification et de contact des participants (coureurs, bénévoles, partenaires) qui pourront être transmises sur demande aux autorités en cas de nécessité sanitaire (durée minimum de conservation des données ≥ 14 jours après l'événement)
- Maintien d'une cellule de veille Covid-19 bien identifiable pendant 14 jours post-course.
  - Contact : Mr Valette Lilian Président Macadam 07. Tél : 06.24.86.96.74/  
Mail : contact@macadam07.fr
- Présence de bénévoles dans les points stratégiques afin de s'assurer que les mesures définies dans le protocole sont bien respectées (respect des mesures de protection, des gestes barrières, et régulation du flux en fonction de la capacité d'accueil du lieu (1m de distanciation physique entre chaque personne).

Annexe 1  
Plan de zones Départ & Arrivée



**SAS de Départ**  
Zone Départ & Arrivée Extérieure  
Zone intérieure (accès limité coureurs & organisation)

Zones avec port du masque  
obligatoire  
& contrôle d'accès





## ANNEXE 2

### CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que coureur de La Ronde de Crussol, je m'engage à :**

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

- ✓ Port du masque obligatoire au départ et à l'arrivée sur les zones définies par l'organisateur (je garde le masque sur moi pendant la course)
- ✓ Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée.
- ✓ Ne pas cracher au sol.
- ✓ Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle.
- ✓ Ne pas jeter de déchets sur la voie publique.
- ✓ Respecter et laisser les lieux publics propres.
- ✓ Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...).

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

***Nom, prénom***

***Date et Signature***



### ANNEXE 3

#### CHARTRE DU BENEVOLE – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que bénévole de la Ronde de Crussol, je m'engage à :**

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact avec les participants et d'autres bénévoles.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Renoncer à ma participation en tant que bénévole si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.
- 7/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 8/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

***Nom, prénom***

***Date et Signature***